

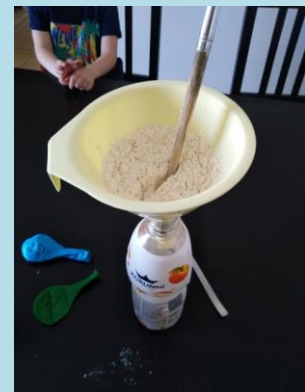
Antistresáček

Co budeme potřebovat:

Nafukovací balónek, hladkou mouku, malou PET flašku, trychtýř a vařečku (nebo něco, co se vleze do trychtýře)



Do PETky přes cedník nasypeme mouku. My jsme použili 750ml PETku a do 1/3 naplnili moukou.



Nafoukněte balónek , párkrát ho zamotejte a nasad'te na hrdlo PETky.



PETku mačkejte dokud se všechna mouka nepřesype do balónku.

Přebytečný vzduch pomalu vypust'ete a zamotejte.



Ted' můžete zvesela mačkat a tvarovat.